



# 月 中 だ よ り

《学校教育目標》

自ら考え学習する生徒（自主）  
自他を愛し協力する生徒（友愛）  
心身共にたくましく性徳健康

蔵王町立丹田中学校

第11号

令和5年7月20日(木)

文責 齋藤

## 夏休み前全校集会 校長講話（一部抜粋）

皆さんが中学生として成長していくために必要な力、二つの「じりつ」について話をします。

一つ目の「じりつ」は「自立」です。「自分のことは自分です」ということです。毎朝、家の人に起こされなくても自分で起きる、部屋の片づけを自分でするなど、きちんとできていますか。どんなことでも、誰かにやってもらうことが当然と思っただけでは成長はありません。これまで、家族や先生、友達に頼ってきたことを、まずは自分の力で頑張ってみることが大切です。また、自分でやらなければならないことを言い訳をして先延ばしにしたり、いい加減に終わらせてしまったり、面倒なことはさけて楽な方へ楽な方へと進んだりしても成長は難しいでしょう。しかし、自分一人では解決できないようなこともあります。その場合には、やはり、他の人の助けも必要です。できないことがあれば、家族や先生、友達など、人を頼る。わからないことがあれば、他の人にたずね、その話に耳を傾ける。人と協力し合ったり、話し合ったりしながら行動していくことも「自立」につながります。

そして、「自立」していくために必要なのもう一つの「自律」です。これは「自分で考えて自分自身をコントロールする」ということです。皆さんは、今まさに大人になる入口に立っています。中学生になると、時には大人としてみなされ、学校や社会のルール、決まりに従った正しい判断や正しい行動が求められます。また、人と関わっていくためにも、自分の気持ちをコントロールする力が必要です。自分の考えを主張することも大事ですが、同時に周りの人のことを考え、相手や周りの人がいやな気持ちにならないように、言い方や行動の仕方を工夫することも必要です。この「自律」は、社会でさまざまな人とかかわっていくために、とても大切な力です。また、この「自律」には、「自分の意志をしっかりと持って、自ら定めたルールに従って行動する」という意味もあります。

「自ら定めたルールに従って行動する」とは、例えば「毎朝6時に起きる」「しっかりあいさつする」「毎日2時間勉強する」「毎日3km走る」など、自分で決めたルール（目標＝なりたい自分）に従って生活するということです。

私はこれまでいろいろな場面で「自分はこうなりたいという具体的な姿をイメージし、そのなりたい自分を目指して努力しましょう。」と話をしてきました。自分は「こういうふうになりたい」とか「こうなろう」「こうしよう」と心に決めて、自分で行動しなければ、そのようにはなれません。自分自身を成長させ、なりたい自分を実現させるためには、「自律」し、そして「自立」することが大切です。皆さんも、この二つの「じりつ」について考えてみてください。

## 第72回 宮城県中学校総合体育大会（7/22～25）

22日から県内各所で県中総体が開催されます。地区の代表として県大会に臨む選手たちに、熱い応援をお願いします。\*感染症対策のため応援方法等については各会場の指示に沿っていただきますよう、ご理解・ご協力をお願いします。

野球	22日(土)～	1回戦 対 大沢中 ※2回戦～は23日以降	8:30～	楽天イーグルス 蔵王球場
女子卓球	22日(土)	【団体戦(1回戦～準決勝)】 1回戦 対 南光台東中	9:15～	セキスイハイム スーパーアリーナ
	23日(日)	【個人戦(1回戦～ベスト16)】 1回戦 対 広瀬中	14:00～	
男子バレーボール	22日(土)	1回戦 対 東豊中 ※2回戦～は23日以降	11:30～	中新田体育館 A, B コート
陸上	22日(土)	男子共通走幅跳(1・2組予選) ※決勝は23日13:30～	9:30～	弘進ゴム アスリートパーク仙台
	23日(日)	女子共通砲丸投げ(決勝)	10:30～	
		女子共通200M(予選)	12:05～	
		女子3年100M(予選)	13:20～	
24日(月)	23日予選競技の準決勝・決勝			

## ◇7月11日(火) 1学年「食育学習」

蔵王町の栄養教諭を講師に招き、食事と健康、様々な活動における必要な栄養などの関係性についてお話いただきました。普段の食生活や家庭での声かけを振り返り、「自分の食生活を見直したい」「うちの人に感謝したい」という感想があらわれていました。



## ◇7月12日(水)「震災学習」



松林を超える波が押し寄せたあの瞬間で全てが変わった仙台市唯一の海水浴場「深沼海岸」と「荒浜地区」。震災前の夏休みは、それは賑やかな町でした。



雨模様の空でしたが、地元の方々のご厚意でほとんどその影響を受けることなく、安心した環境の中で研修することができました。「あの日」残されたものは、そして、残してくれているものは、今を生きる私たちに多くのことを学ばせてくれました。震災後間もなく生まれた2年生。あの日に必死に自分たちを守ってくれた家族に、改めて感謝の思いを抱いた一日になりました。



昨今の大雨により、被害にあわれた地域の方々に心からお見舞い申し上げます。2学年も「震災学習」で学んできました通り、「その時」は、どのような様相で、いつ来るかわかりません。事前に、そこで必要な、できる限りの備えについて、様々な経験や体験を通して学び、確認しておくことが自分の命を守り、周囲の命を守ることにもつながります。「その時」は訪れないことを祈りつつ、いざという時の連絡方法や備えについて、この夏休みを機に改めてご家庭でも確認していただきますようお願いいたします。また、水の事故や事件に巻き込まれる報道を多く耳にします。学校でも水場や外出の際の安全面での指導・声かけを行っております。ご家庭でもご留意いただけますようお願い申し上げます。

## 8月の行事予定等

月	火	水	木	金	土	日
	1	2 教育相談	3 教育相談	4 教育相談	5 ★	6 ★
7	8	9 ★ 直置き日	10 ★ 直置き日	11 山の日	12 ★	13 ★
14 ★ 直置き日	15 ★ 直置き日	16 ★ 直置き日	17	18	19 ★	20 ★ 親子奉仕活動
21 ★ 職員会議	22	23	24	25 ★ 全校集会 県大会報告会	26	27 ★
28 ★ 空弁: 勤労祭	29 少年の主観山南大会	30	31 ★ 指導主事訪問	25日は給食無しで下校です。		

※8月10日は学校集金引き落とし日です。口座への入金をお願いいたします。

